

«Утверждаю»
Директор _____ Салахеева Г.А.



МЕНЮ
на «12» декабря 2020г.

		Выход	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	8,82
	Салат из свежих огурцов	60	0,63	3,71	2,17
	Пельмени «Для умников и умниц» отварные с маслом	190/5	11,94	13,38	27,34
	Какао с молоком	200	3,6	2,1	25,17
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,7
ИТОГО					

Повар Кия - Каяткина Е.И.